

TERRITORI DI GUSTO

E SICUREZZA ALIMENTARE

Salute, qualità, tradizione e sostenibilità
nelle province di Frosinone e Latina



La nutrizione come educazione quotidiana

La Dott.ssa Maria Luisa Bagnara, biologa nutrizionista con attività a Latina, è tra le relatrici dell'appuntamento del 15 ottobre del progetto "Territori di Gusto e Sicurezza Alimentare", ospitato dall'azienda agricola La Valle dell'Usignolo a Sermoneta. Il suo intervento è dedicato all'educazione alimentare e alle scelte quotidiane consapevoli, con attenzione ai prodotti locali e alle esigenze individuali. Un contributo che si inserisce nel percorso del progetto, pensato per mettere in dialogo produzione, informazione e competenze sull'alimentazione e per offrire ai cittadini strumenti utili a orientarsi tra qualità degli alimenti, sicurezza e tutela dei consumatori.

Nel suo lavoro si occupa di consulenza ed educazione alimentare, e di percorsi nutrizionali costruiti sulle esigenze della persona. Il suo profilo professionale segnala un'attenzione particolare al benessere della donna, alla nutrizione vegetariana e vegana e sportiva, oltre che alle intolleranze e alle allergie alimentari.

Ad Aprilia, gli incontri di prevenzione e di educazione alimentare si sono svolti presso diverse scuole secondarie di primo grado del territorio, non soltanto all'Istituto comprensivo "Giovanni Pascoli", nell'ambito del progetto promosso dall'associazione SIPOD (Salute, Informazione, Prevenzione, Obesità e Diabete). Quest'anno il progetto riparte e coinvolgerà anche la scuola primaria.